

# Karate, SV und Waffenlehrgang

mit

## Andreas Modl

8. Dan Chi Do Kwan (AKS), 8. Dan Wado Ryu, 8. Dan Chi Do Kwan Kobudo



in

## Versmold (bei Gütersloh)

**24.02.- 25.02.2024**

**Trainingszeiten: Samstag von 13.00 Uhr - 18.00 Uhr, Sonntag von 10.30 Uhr – 13.45 Uhr**

**Trainingsinhalte:**

Hebeltechnik, Selbstverteidigung, Würfe und Ausweichen (Tai Sabaki)

Umgang mit dem Stock Hanbo Jitsu

Fuß- und Fausttechnik nach Biomechanischen Grundsätzen. Die Stilrichtung die ihr betreibt ist unerheblich

**ORT:** Ravensberger Strasse 33, 33775 Versmold

**ÜBERNACHTUNG:** In der Halle mit Schlafsack. Hotels und Pensionen bitte selbst über das Internet in Erfahrung bringen.

**VERPFLEGUNG:** Zu fairen Preisen vor Ort

**KOSTENBETEILIGUNG:** 2 Tage 35,- Euro, 1 Tag 30,- Euro

**PRÜFUNGEN:** bis 1. Kyu Chi Do Kwan (AKS), Wado Ryu, SOK

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise