

# Selbstverteidigung

## Lehrgang mit Ulrike Maaß, 5. Dan

DKV-SV-Ausbilderin | Frühere Nationalkaderathletin

### 23. November 2019

Bremerhaven

Sportanlage Bürgerpark-Süd

Georg-Büchner-Straße 10

NEUAUFLAGE!

Ab 16 Jahren

**Zeitplan:**

- 11 - 13.30 Uhr
- 14 - 17 Uhr

**Kosten:** 30 Euro

Wir wollen, dass ihr intensiv üben und lernen könnt. Daher beträgt die maximale **Teilnehmerzahl 40 Personen!**

**Anmeldung:** [www.karate-surheide.de/veranstaltungen](http://www.karate-surheide.de/veranstaltungen)

**Veranstalter:** TuSpo Surheide e.V.

**Info:** Frank Miener

01577/9310510

[karate@tuspo.net](mailto:karate@tuspo.net)

Haftung nur im gesetzlichen Rahmen. Es werden ggf. Film- und Videoaufnahmen gemacht und in Druckmedien und im Internet/ Facebook veröffentlicht. Mit der Teilnahme erklärt man sich damit einverstanden.

