

CANE- & Bo-Lehrgang

mit Heinrich Reimer, 8. Dan
und Holger Janßen, 4. Dan

**Samstag,
16. März 2019
in Wilhelmshaven**

Dieser Lehrgang soll die Möglichkeiten
und den Umgang mit dem Cane & Bo
zeigen.

Wann: Samstag, 16. März 2019,
12.00 – 17.00 Uhr (mit Pausen)

Wo: WSSV Wilhelmshaven,
Große Halle,
Sportforum 30,
26386 Wilhelmshaven

Inhalt: Grundlagen Bo und der
Umgang mit dem Cane

Wer: Alle Interessierten

Lehrgangsgebühr: 20,- Euro



**Wir stellen 40 Canes und ein paar Bos zur
Verfügung, wer selber einen Cane / Bo hat,
bitte mitbringen.**

Teilnahme auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.



Veranstalter/Ausrichter:
AKS-Karate im WSSV Wilhelmshaven

Infos:
Holger Janßen 04421 - 81144 oder 0160 90295950
Heinrich Reimer 04131 - 7207250 oder 0179 2115897