



# Karate, Fallübungen, Selbstverteidigung und Waffenlehrgang

mit



**Andreas Modl**

**7. Dan AKS**

**7.Dan Wado Ryu**

**7.AKS Kobudo**

**Datum: Samstag, 30.03.2019 12.00 Uhr - 18.00 Uhr**

**Kosten: 25 €**

**Ort: Maximilian Kolbe Schule 30625 Hannover Nackenbergerstr. 4**

**Trainingsinhalte:** Fallübungen, Selbstverteidigung, Hebeltechniken, Würfe und Ausweichen. (Tai Sabaki) Hanbo ca. 90cm Stock , bitte selbst mitbringen. 20 Stöcke sind vor Ort.

**Hinweis:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Verpflegung: Kleinigkeiten vor Ort

Veranstalter: Karate Club Hannover Klaus-Peter Richter

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt

Informationen unter: 05177 - 980 311 oder 0151 165 156 25